



bananenbrot

zutaten

2 Eier
3 reife Bananen
100 g Apfel
1 TL Zimt
200 g Vollkornmehl
1 Päckchen Backpulver
50 g geriebene Nüsse oder Mandeln nach Wahl



zubereitung

Die Eier schaumig schlagen.

Den Apfel entkernen und reiben, die Bananen pürieren oder mit einer Gabel gut zerdrücken. und unter die Eier rühren.

Mehl, Mandeln, Zimt und Backpulver vermischen und unter die Eier-Bananenmischung rühren.

Nach Geschmack kann man auch Kirschen, Heidelbeeren, eingeweichte Rosinen oder sonstige Früchte in den Teig geben.

Den Teig in eine Kastenform geben und im auf 180 Grad vorgeheizten Backofen ca. 45 Minuten backen.